

Vos bonnes résolutions de la rentrée 2018



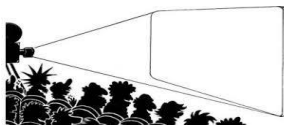
ACTIVITES PHYSIQUES	ATELIER danses trads et BAL	le dernier lundi	19h	FILATURE DU PONT DE FER	Les Cévenniks 04 66 85 22 14
	ATHLETISME enfants (dès 4 ans)	mercredi	10h30 à 11h30	STADE BOMPARD (FOYER MULTISPORTS EN CAS DE PLUIE)	Assoc. De La Balle - Guillaume 06 86 96 12 16 - rasbecc@yahoo.fr
	ASHTANGA YOGA adultes, ados	jeudi	14h à 16h	FOYER MULTISPORTS	Agnès Maloine 06 71 71 67 94
	CAPOEIRA Enfants (dès 5 ans)	mercredi	15h30 à 16h30	FOYER MULTISPORTS	Ié Capoeira - Mathieu - 06 72 35 21 03
	CAPOEIRA Ados	mercredi	16h30 à 18h30		
	CAPOEIRA Adultes	vendredi	19h à 21h		
	DANSE Contact adultes	1 ^{er} et 3 ^{ème} samedi	15h à 17h (cours) 17h30 à 20h (pratique libre)	FOYER MULTISPORTS	Assoc A La Volée - Vladimir 06 98 27 47 20
	DANSE Créative Enfants (dès 4 ans)	mercredi	14h à 15h 15h15 à 16h15	FOYER DES GLYCINES	Cie L'Araignée au Plafond - Melissa Le Boudal 06 82 98 38 52 - leboudal.melissa@gmail.com
	DANSE Tribal Fusion adultes	lundi	16h30 à 18h30	FOYER MULTISPORTS	I.M.I.- Silvia Incagnoli 06 48 09 36 41
	FOOTBALL Tous publics (rencontre autour du ballon)	jeudi	18h	STADE BOMPART	Assoc. De La Balle Guillaume 06 86 96 12 16 rasbecc@yahoo.fr
	FOOTBALL Loisirs (dès 5 ans)		17h à 18h		
	GYM Adultes (cardio)	jeudi	19h à 20h	FOYER MULTISPORTS	Lasalle 2 Gyms 04 66 54 82 25
	GYM Adultes (pilate)	mercredi	9h à 10h30		
	GYM KINE	vendredi	10h30 à 11h30	LASALLE SALLE F.VIALA	Assoc Gym-Kiné - Guy Draï 06 79 39 67 10
	GYM KINE (préventive - énergétique - méditative)	mardi	18h à 21h	LASALLE FOYER MULTISPORTS	
	HATHA YOGA adultes, débutants ou pratiquants	mercredi	19h à 20h30	PONT DES ARTS	Asso Yogatika Céline Massol 04 66 85 20 01 06 43 27 26 54 celinemassol@free.fr
	JUDO , tous publics à partir de 3 ans	mardi	16h30 à 17h30	FOYER MULTISPORTS	Judo Club Cévenol - Christophe Bono 06 85 70 11 32 judo-club-cevenol@orange.fr
		jeudi	16h30 à 18h30		
	Les Ânes de l'écolieu , pour 1h ou plusieurs jours	A la demande		ECOLIEU LA PLAINE (SOUDORGUES)	ecolieulaplaaine.fr marion.boyer.mtp@gmail.com 06 67 17 31 01
	PING-PONG tous publics	vendredi	17h30 à 19h	FOYER MULTISPORTS	Assoc Tennis de Table Lasallois 04 66 85 09 90
samedi		10h à 12h			
PONEY enfants (de 3 à 12 ans) séance, balade, séjour vacances ... Renseignez-vous !	mercredi	14h à 15h30	LA BORIE - RTE DE COGNAC	Les Poneys du Val d'Emeraude 04 66 85 41 69 06 70 72 03 77 poneydemeraude30@gmail.com	

Vos bonnes résolutions de la rentrée 2018

ACTIVITES PHYSIQUES	RANDONNEES CYCLISTES	soit samedi 7h15 (été) 13h30(hiver)	RDV PARKING GENDARMERIE	Vélo Club Lasallois - René Floutier 06 89 18 14 79	
		soit dimanche 7h15 (été) 9h (hiver)			
	RANDONNEES PEDESTRES	1 dimanche sur 2	8h30 ou 9h00	RDV PLACE	Les Pas Prêssés - M. Yves Treiber 04 66 85 25 23
	REMISE EN FORME adultes	mardi	18h à 19h30	FOYER DES GLYCINES	Assoc. De La Balle - Guillaume 06 86 96 12 16 - rasbecc@yahoo.fr
	SYSTEMA - adultes	lundi	19h à 21h30	LASALLE FOYER MULTISPORTS	I.M.I. - Maze 06 85 95 35 59
	TAÏ CHI CHUAN & QI GONG – avancés	lundi jeudi	8h30 à 9h45	PONT DES ARTS	Asart - 04 66 85 48 33 www.asart-lasalle.org
	TAÏ CHI CHUAN & QI GONG – débutants	mardi vendredi	10h30 à 11h45		
	TENNIS enfants (dès 5 ans)	mercredi	11h30 à 12h30 et 13h30 17h30	TERRAIN DE TENNIS	Assoc. De La Balle - Guillaume 06 86 96 12 16 - rasbecc@yahoo.fr
TENNIS ados, adultes	à la demande	durée 1h00			



ARTS PLASTIQUES	ATELIERS DESSIN "Modèle vivant" adultes	1 samedi par mois	10h30 à 12h30	FILATURE DU PONT DE FER	Isis Olivier - 06 70 62 04 68
	ATELIERS ARTS PLASTIQUES Avec Isis Olivier et Bernard Le Nen	2 lundis par mois	14h à 17h	FILATURE DU PONT DE FER	Assoc EVEN - 09 80 86 31 99 ou 06 21 07 82 44
	ATELIERS DE MANDALAS (pédagogie du dessin centré)	mercredi et samedi	14h à 18h	90 PLACE ROBERT FRANCISQUE	Sabine Marand - 06 45 78 93 29 marand.sabine@yahoo.com
	ATELIERS D'EXPRESSION CREATIVE ET MANUELLE				



CULTURE	ATELIER d'ECRITURE adultes	2ème mardi du mois	18h à 21h	PASS (EN FACE DE L'ÉGLISE)	Marthe Omé - 04 66 24 32 29 singulierplurielle@laposte.net
	CINEMA	2 lundis par mois au minimum	20h30	FILATURE DU PONT DE FER	Cineco - 04 66 85 27 11 www.cineco.org
	LES APRES-MIDI des Aînés (jeux de société, chants, pétanque)	mardi	14h à 17h	FOYER GLYCINES	Club Amitiés Glycines Mme Martin Brigitte 06 09 86 58 38

Vos bonnes résolutions de la rentrée 2018

CULTURE	ATELIERS DE THÉÂTRE	jeudi	18h à 20h	EGLISE VIEILLE	Universite Sauvage POPulaire 'USPOP' kaitomarcos@gmail.com
	ATELIERS MONTESSORI	du lundi au samedi	9h-12h 14h-17h	90 PLACE ROBERT FRANCISQUE	Sabine Marand - 06 45 78 93 29 marand.sabine@yahoo.com
	ATELIERS DE THÉÂTRE ET THÉÂTRE-CLOWN (en alternance)	jeudi	14h30 à 16h30	FOYER DES GLYCINES	Association EVEN Mme Josiane Fritz-Pantel 06 30 47 63 71 Mme Zoé Duponchel 06 71 80 11 13
	ATELIERS CLOWN	A la demande de groupe		PONT DES ARTS OU FILATURE	Le Nez au vent 04 30 38 59 94 - 06 71 78 01 13 www.lenezauvent.org



MUSIQUE	VOIX ET MOUVEMENT	jeudi	10h à 12h	FOYER GLYCINES	Assoc. IMI - 07 89 46 05 18 Delphine CAM
	CHORALE Aînés	mardi	14h à 16h	FOYER GLYCINES	Club Amitiés Glycines 06 81 84 21 53
	MUSIQUE individuelle (saxo, flûte à bec, traversière et irlandaise, saxo, steel-drum)	mardi et mercredi	Horaire à fixer	PONT DES ARTS	Asart - 04 66 85 48 33 Www.asart-lasalle.org
	EVEIL MUSICAL (à partir de 3 ans)	mercredi	11h à 11h45		
	CHORALE Enfants (de 6 à 12 ans)	mercredi	14h à 15h		
	ATELIER de musique d'ensemble (adultes)	jeudi	19h30 à 21h30		
	CLASSE D'ENSEMBLE (enf et ados)	1 samedi sur 2	10h à 12h		
	MUSIQUE brésilienne et guitare – cours individuels	mercredi	12h30 à 18h	SALLE F.VIALA	A Corps Pluriel - 06 31 90 49 39 04 66 86 77 92 Nathacha Santos
CHORALE Adultes	mercredi	18h30 à 20h	FOYER GLYCINES	L'Art Scène - Marie Gagnier 06 88 07 95 23	