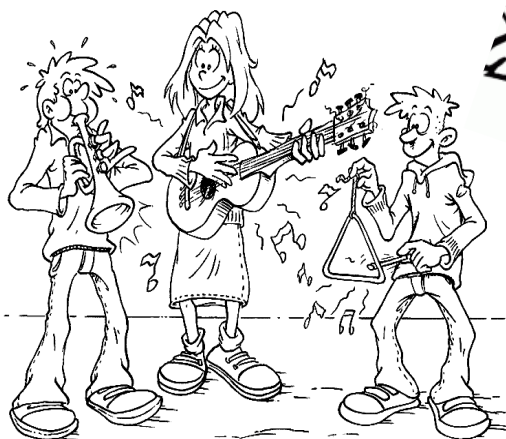


# Calendrier des Loisirs de Lasalle



# 2021 - 2022



## Tous les loisirs de Lasalle

Informations détaillées sur [www.lasalle.fr](http://www.lasalle.fr)

**Mairie de Lasalle – Régie de Coordination**

81, rue de la Place, 30460 Lasalle – ☎ 04 66 30 05 78 – 06 30 47 50 46 – [www.lasalle.fr](http://www.lasalle.fr) –  
[coordination@lasalle.fr](mailto:coordination@lasalle.fr)

Septembre 2021

# Les Activités Lasalloises



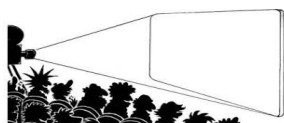
ACTIVITES  PHYSIQUES	<b>ATELIER</b> danses trads et <b>BAL</b>	<b>dernier lundi</b>	19h	FILATURE DU PONT DE FER	Les Cévenniks 04 66 85 22 14
	<b>ATHLETISME</b> enfants (dès 4 ans)	<b>mercredi</b>	10h30 à 11h30 OU 11h15 à 12h15	STADE BOMPARD OU FOYER MULTISPORTS	Assoc. De La Balle Guillaume 06 86 96 12 16 (sms) rasbecc@yahoo.fr
	<b>CAPOEIRA</b> enfants (4 à 6 ans)	<b>mercredi</b>	15h30 à 16h30	FOYER MULTISPORTS	Ié Capoeira Mathieu Dromel - 06 72 35 21 03
	<b>CAPOEIRA</b> enfants confirmés	<b>mercredi</b>	16h30 à 18h30		
	<b>CAPOEIRA</b> adultes	<b>jeudi</b>	20h à 21h30		
	<b>DANSE Tribal Fusion</b> adultes	<b>mercredi</b>	19h à 21h	se renseigner	FOYER MULTISPORTS Tribalibera - Silvia 06 48 09 36 41
	<b>DANSE Tribal Fusion</b> stage				
	<b>GYM Adultes</b> (cardio)	<b>jeudi</b>	19h à 20h	FOYER MULTISPORTS	Lasalle 2 Gyms 04 66 54 82 25
	<b>GYM Adultes</b> (pilate)	<b>mercredi</b>	9h30 à 10h45		
	<b>GYM KINE</b>	<b>vendredi</b>	10h30 à 11h30	SALLE F.VIALA	Assoc Gym-Kiné - Guy Draï 06 79 39 67 10
	<b>GYM KINE</b> (préventive - énergétique - méditative)	<b>mardi</b>	18h à 21h	FOYER MULTISPORTS	
	<b>HATHA YOGA</b> adultes, débutants ou pratiquants	<b>mercredi</b> (d'autres créneaux, se renseigner)	19h à 20h30	PONT DES ARTS	Asso Yogatika Céline Massol 04 66 85 20 01 06 43 27 26 54 celinemassol@free.fr
	<b>TISSU AERIEN</b>	<b>mercredi</b>	18h à 20h	EGLISE VIEILLE	Université Sauvage et POPulaire Violette violettehoc@gmail.com
	<b>YOGA (ASHTANGA)</b> adultes, ados	<b>jeudi</b>	14h à 16h	FOYER MULTISPORTS	Assoc. Interactivités Agnès Maloine 06 71 71 67 94
	<b>YOGA</b>	<b>Lundi</b>	19h à 20h15	EGLISE VIEILLE	Université Sauvage et POPulaire Maéva BELLOLI 07 66 02 68 42
		<b>jeudi</b>	9h à 10h15		
	<b>PING-PONG</b> tous publics	<b>vendredi</b>	17h30 à 19h	FOYER MULTISPORTS	Assoc Tennis de Table Lasallois 06 73 52 95 03
		<b>samedi</b>	10h à 12h		
	<b>PONEY</b> enfants (de 3 à 12 ans) séance, balade, séjour vacances ...	<b>SE RENSEIGNER</b>		LA BORIE - RTE DE COGNAC	Les Poneys du Val d'Emeraude 04 66 85 41 69 06 70 72 03 77 poneydemeraude30@gmail.com
	<b>RANDONNEES CYCLISTES</b>	<b>samedi (se renseigner)</b>	7h30 (été) 8h00 (hiver)	RDV PARKING GENDARMERIE	Vélo Club Lasallois - René Floutier 06 89 18 14 79
<b>RANDONNEES PEDESTRES</b>	<b>1 dimanche sur 2</b>	8h30 ou 9h00	RDV PLACE	Les Pas Préssés - M. Yves Treiber 04 66 85 25 23 rando.lespaspresses@gmail.com	

## Les Activités Lasalloises

<b>A P C H T Y I S V I Q U E S</b>	<b>SYSTEMA</b> - adultes	<b>lundi</b>	19h à 22h	FOYER MULTISPORTS	Systema Cévennes Vincent 07 66 18 13 22 systemacevennes@gmail.com	
	<b>TAÏ CHI CHUAN &amp; QI GONG</b> – avancés	<b>lundi jeudi</b>	8h30 à 10h45	PONT DES ARTS	Asart - 04 66 85 48 33 www.asart-lasalle.org	
	<b>TAÏ CHI CHUAN &amp; QI GONG</b> – débutants	<b>mardi vendredi</b>	10h30 à 11h45			
	<b>TENNIS</b> enfants (dès 5 ans)	<b>mercredi</b>	horaires se renseigner		TERRAIN DE TENNIS	Assoc. De La Balle Guillaume 06 86 96 12 16 (sms) rasbecc@yahoo.fr
	<b>TENNIS</b> ados, adultes	<b>à la demande</b>				



<b>A R T S</b>	<b>ATELIERS ARTS PLASTIQUES - PEINTURE</b> Avec Isis Olivier et Bernard Le Nen	<b>2 lundis par mois</b>	14h à 17h	FILATURE DU PONT DE FER	Assoc EVEN - 09 80 86 31 99 ou 06 21 07 82 44
----------------------------	--	--------------------------	-----------	-------------------------	--



<b>C U L T U R E</b>	<b>ATELIER d'ECRITURE</b> adultes	<b>2ème mardi du mois</b>	18h à 21h	PASS (EN FACE DE L'ÉGLISE)	Marthe Omé - 04 66 24 32 29 singulierplurielle@laposte.net
	<b>CINEMA</b>	<b>2 lundis par mois au minimum</b>	20h30	FILATURE DU PONT DE FER	Cineco - 04 66 85 27 11 www.cineco.org
	<b>LES APRES-MIDI des Aînés</b> (jeux de société, chants, pétanque)	<b>mardi</b>	14h à 18h	FOYER GLYCINES	Club Amitiés Glycines M. LAROUZE Patrick 06 18 71 51 22
	<b>SOIREE JEUX, CARTES</b>	<b>1 mercredi sur 2</b>	à partir de 20h30		
	<b>ATELIERS DE THÉÂTRE</b>	<b>jeudi</b>	18h à 20h	SALLE F. VIALA	Universite Sauvage POPulaire 'USPOP' Kaïto 06 74 64 59 34
	<b>ATELIERS DE THÉÂTRE ET THÉÂTRE-CLOWN</b> (en alternance)	<b>jeudi</b>	13h30 à 17h00	SALLE F. VIALA OU FILATURE	Association EVEN Mme Josiane Fritz-Pantel 06 88 03 32 06 Mme Zoé Duponchel 06 71 80 11 13
	<b>LES STAGES CLOWN DU SAMEDI</b>	<b>Les samedis : 2/10 - 27/11 - 22/01 - 5/03 - 7/05</b>		PONT DES ARTS	Le Nez au Vent 04 30 38 59 94 - 06 71 78 01 13 www.lenezauvent.org
	<b>La Médiathèque Intercommunale</b> animée par William et les nombreux bénévoles vous accueillent, vous guident dans vos recherches (coin enfants, ordinateurs...)	<b>lundi</b> de 10h à 12h <b>mardi</b> de 16h à 18h <b>mercredi</b> de 10h à 12h et de 14h à 18h <b>vendredi</b> de 16h30 à 18h <b>samedi</b> de 10h à 12h			William Gosselin - 04 66 83 99 14 mediatheque.lasalle@cac-ts.fr http://bibliothequelasalle.blogspot.fr

# Les Activités Lasalloises



<b>M U S I Q U E</b>	<b>CHORALE</b> (enfants)	mercredi	14h à 15h	SALLE VIALA	Lézarts du Son - Aurore Delighazarian 06 71 78 41 38
	<b>CHORALE</b> (adultes)	mercredi	18h00 à 20h	FOYER GLYCINES	L'Art Scène - Marie Gagnier 06 88 07 95 23
	<b>PEDAGOGIE Musicale</b> - Théorie et pratique) dès 6 ans	mercredi	Se renseigner pour les horaires	RDC DE LA MAISON DE SANTÉ	Association Soin et Créativité 06 41 39 04 36 lauriane.gouerre@gmail.com
	<b>ATELIERS CHANTS de lutte</b>	mardi	18h à 20h	ÉGLISE VIEILLE	Université Sauvage POPulaire 'USPOP' Sève 06 38 63 38 71
	<b>ATELIERS CHANTS Circle Song</b>	1 jeudi sur 2	18h30 à 21h		Université Sauvage POPulaire 'USPOP' Aurélié 06 64 87 41 46



<b>A S S O C I A L I T E S</b>	<b>BRICO CAFE</b>	1 <sup>er</sup> samedi	9h30 à 12h30	ÉGLISE VIEILLE	Université Sauvage POPulaire 'USPOP' Philippe 06 02 06 81 99
	<p><b>Cantine, balade botanique, soirée jeux de société, ciné débat, expos, café langues étrangères... l'Université Sauvage et POPulaire est ouverte à toutes les âmes motivées pour faire vivre le lieu ! Renseignez-vous</b></p>				

## Mesures sanitaires

### Conditions d'accès aux salles municipales

**Le pass sanitaire est requis pour la quasi-totalité des activités (sportives, créatives, culturelles,...).**

**\* Les mineurs à partir de 12 ans seront concernés à partir du 30 septembre 2021**

**\* Le contrôle du pass sanitaire est à la charge du responsable de l'activité**

**Nous vous invitons donc à contacter le responsable de l'activité pour connaître les conditions de pratique.**