ACTIVITÉS PHYSIQUES

AÏKIDO adultes	lundi	9h30 à 11h	Foyer multisports	Club d'Aïkido de Lasalle Chérif - 06 86 65 39 86 Laurent - 06 73 58 93 90
AÏKIDO enfants	mercredi	14h à 15h30	Foyer multisports	
ASHTANGA YOGA adultes, ados	jeudi	14h à 16h	Foyer multisports	Asso Entre-Vues Agnès - 06 71 71 67 94
ATELIER danses trads et bal	dernier lundi du mois	19h	Filature du Pont de Fer	Les Cévenniks 04 66 85 22 14
ATELIER ARTISTIQUE (enfants)	mercredi	16h30 à 18h	Salle Viala	Créa K Danse 06 17 16 86 42 crea.k.danses30@gmail.com
ATHLETISME enfants (dès 4 ans)	mercredi	10h30 à 11h30	Stade Bompard	Asso De La Balle Guillaume - 06 86 96 12 16 (sms)
BARRE AU SOL	jeudi	20h à 21h30	Foyer multisports	La Soierie Sofia 06 03 70 92 11
BACHATA	mardi	19h30 à 20h30	Salle Viala	Créa K Danse 06 17 16 86 42 crea.k.danses30@gmail.com
DANSE CONTACT	mercredi	18h à 21h	Foyer multisports	Asso Mandalam Audrey - 07 55 98 79 46
GYM adultes (cardio)	jeudi	19h à 20h	Foyer multisports	Les 2 Gyms 04 66 54 82 25
GYM adultes (pilate)	mercredi	9h à 10h30		
GYM KINE préventive - énergétique - méditative	mardi vendredi	18h à 20h30 10h30 à 12h	Foyer multisports	Asso Gym-Kiné Guy - 06 79 39 67 10
HATHA YOGA	mardi jeudi	10h à 13h 9h à 10h15	Foyer multisports Église Vieille	Asso La Santé en Mouvement Maéva - 07 66 02 68 42
HATHA YOGA adultes tout niveau	mardi mardi jeudi vendredi	9h30 19h 9h30 sur demande	Entrée par le parc des Glycines	Asso Yogatika Céline - 06 43 27 26 54 celinem.yogatika@gmail.com
MUNZ FLOOR	lundi	9h15 à 10h45	L'Impulsion Chemin de la Canebière	Gwendoline GOUTY 06 87 16 47 98
PETANQUE	mardi samedi	14h	Parvis des Glycines	La Boule Lasalloise et Amitié Cévennes Raymond : 06 84 26 00 35
PILATE	mardi	18h30 à 19h30	Salle Viala	Créa K Danse 06 17 16 86 42 crea.k.danses30@gmail.com
PING-PONG adultes	jeudi	16h30 à 18h30	Foyer multisports	Asso Tennis de Table Lasallois 06 73 52 95 03
PING-PONG tous publics	vendredi samedi	17h30 à 19h 10h à 12h		

ACTIVITÉS PHYSIQUES

PONEY enfants (de 3 à 12 ans) séance, balade, séjour vacances …	Se renseigner		La Borie - Rte de Colognac	Les Poneys du Val d'Emeraude 04 66 85 41 69 / 06 70 72 03 77 poneydemeraude30@gmail.com
RANDONNEES CYCLISTES	samedi	7h00 (été) 8h00 (hiver)	RDV Parking gendarmerie	Vélo Club Lasallois René - 06 89 18 14 79
RANDONNEES PEDESTRES (petite balade le jeudi)	1 dim/2 1 jeudi/2	8h30 ou 9h 10h	RDV Place	Les Pas Préssés Francis - 06 75 81 30 83 Nicole - 06 74 14 48 65 rando.lespaspresses@gmail.com
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	mardi	12h à 13h	Foyer multisports	Asso La Santé en Mouvement Maéva - 07 66 02 68 42
SYSTEMA adultes	lundi	18h à 20h30	Foyer multisports	Systema Cévennes Robin - 06 52 00 42 35 systemacevennes@gmail.com
TAÏ CHI CHUAN & QI GONG	lundi vendredi	9h30 à 11h	Salle F.Viala	Asart - 04 66 85 48 33 www.asart-lasalle.org
TAÏ CHI GUNG	vendredi	15h à 16h	L'Impulsion Chemin de la Canebière	Marie Annick RAFFAULT 06 14 49 22 85
TENNIS enfants/ados,	mercredi	11h30 à 12h30	Terrain de tennis	Asso De La Balle Guillaume - 06 86 96 12 16 (sms)
TISSU AERIEN	mercredi	18h30 à 20h	Église Vieille	Université Sauvage et Populaire 'USPOP' Violette - 06 74 76 89 19
TRAININGS D'IMPROVISATION PHYSIQUE ACTION THEATER	Sur demande		L'Impulsion Chemin de la Canebière	Estelle SORRIBAS 06 14 14 93 08
VINIYOGA	mardi	17h45 à 19h45	Thoiras	Christine - 06 95 41 47 37
WUTAO	mardi jeudi	9h30 à 11h 18h à 20h30	Stade Bompard	JB - 06 37 60 60 85
YOGA pratique autonome	lundi	18h à 20h	Salle F.Viala	Asso La Santé en Mouvement Maria - 06 38 05 72 70
YOGA et MOUVEMENT	lundi	19h à 20h15	L'Impulsion Chemin de la Canebière	Maëva BELLOLI 07 66 02 68 42

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

APPROCHE "souffle et voix" + respi détox Cycle d'accompagnemant de 10 séances	Sur demande		Lieu à préciser avec Anna	L'Atelier d'Artouille atelier.artouille@yahoo.fr Anna - 06 60 11 78 48
ATELIER Bande Dessinée	Samedi	14h à 17h	7 rte de Colognac	Association Le Terrier corcal@free.fr Philippe 06 95 27 41 37
ATELIER D'EXPRESSION ARTISTIQUE Avec Ioanna Nikolidakis, Art thérapeute	1er et 3ème mardi du mois	14h30 à 16h30	Chalet Even, route de St Croix de Caderle	Asso Even - 06 21 07 82 44 www.evenculture.org Ioanna Nikolidakis 06 37 99 29 06
ATELIER DESSIN Avec Natacha Stehr	mardi	18h à 20h	Eglise Vieille	Université Sauvage et Populaire 'USPOP' Natachastehr.com
ATELIER DESSIN - PEINTURE Avec Isis Olivier et Bernard Le Nen	2 lundis / mois	14h à 17h	Filature du Pont de Fer	Asso Even - 06 21 07 82 44 www.evenculture.org Isis - 06 70 62 04 68
CHORALE DE CHANT DE LUTTE "Lasalle gueule"	jeudi	18h à 20h	Église vieille	Université Sauvage Populaire 'USPOP' Sèverine - 06 38 63 38 71
CHORALE adultes	mercredi	18h à 20h	Cantine de l'école	L'Art Scène Marie - 06 88 07 95 23
COURS DE CHANT/VOIX tous niveaux, tous âges Individuels / collectifs	Sur demande		Lieu à préciser avec Anna	L'Atelier d'Artouille atelier.artouille@yahoo.fr Anna - 06 60 11 78 48
COURS DE BATTERIE & DE RYTHME	mardi & jeudi	16h30 à 18h30	L'Impulsion Chemin de la Canebière	Jean-Marc BUTTY sonsdeveil@gmail.com 07 86 92 59 47
	mercredi	14h à 17h		
GUITARE & Ukulélé enfants dès 6-10 ans	mercredi	9h30 à 10h10		L'Impulsion Aurélien - 06 33 45 11 12 collectif.limpulsion@gmail.com
GUITARE & Ukulélé enfants dès 6-10 ans	mercredi	10h20 à 11h		

Pour les musiciens nous vous proposons le studio d'enregistrement municipal
n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations
04 66 56 54 06 - 06 30 46 36 15
lacure@lasalle.fr

LOISIRS CULTURELS

ATELIER DE CLOWN - THEâtre OU MouVEMENT EXPRESSION Avec Zoé DUPONCHEL, et Marie-Ange AMIAND	2 jeudis/ mois	14h30 à 16h30	Salle F. Viala ou Filature Pont de fer	Asso Even - 06 21 07 82 44 www.evenculture.org
ATELIER D'ECRITURE adultes	2ème mardi du mois	18h à 21h	PASS, en face de l'église	Marthe - 04 66 24 32 29 divateme@yahoo.fr
ATELIER ÉCRIRE LA POÉSIE Avec Marthe Omé	3ème mercredi du mois	14h à 17h	Chalet Even, route de St Croix de Caderle	Asso Even - 06 21 07 82 44 Asso Singulier Plurielle www.evenculture.org Marthe - 04 66 24 32 29
ATELIER THEATRE enfants	2 samedis/ mois	9h30 à 12h30	L'Impulsion Chemin de la Canebière	Estelle SORRIBAS 06 14 14 93 08
BRICOLAGE CREATIF	lundi	18h à 20h	Eglise Vieille	Université Sauvage Populaire 'USPOP' Kaïto 06 74 64 59 34
CANTINE Populaire	1 samedi / mois	12h		
CINEMA	Au moins 2 lundis/ mois	20h30	Filature du Pont de Fer	Cineco - 04 66 85 27 11 www.cineco.org
CLUB D'ECHEC ET DE GO	mercredi	16h30 à 18h	Médiathèque	Médiathèque 04 66 83 99 14
LA JOURNÉE DU CLUB	1 jeudi / mois	10h à 18h	Foyer Glycines	Club Amitié Cévennes René - 06 89 18 14 79
LA LUDOTHEQUE	dernier samedi du mois	16h à 22h	Médiathèque	Médiathèque 04 66 83 99 14
La Médiathèque Intercommunale animée par William et les nombreux bénévoles qui vous accueillent et vous guident dans vos recherches (coin enfants, ordinateurs…)	**lundi** de 10h à 12h **mardi** de 16h à 18h **mercredi** de 10h à 12h30 et de 14h à 18h **vendredi** de 16h30 à 18h **samedi** de 10h à 12h			William - 04 66 83 99 14 mediatheque.lasalle@cac-ts.com http://bibliothequelasalle.blogspot.com
LES APRES-MIDI des Ainés (jeux de société, chants, pétanque)	mardi	14h à 18h	Foyer Glycines	Club Amitié Cévennes René - 06 89 18 14 79
LES STAGES CLOWN Cycle 5 week-ends	26 et 27/09 21 et 22/11 9 et 10/01 13 et 14/03 15 et 16/05	13h30 à 19h30 et 9h30 à 17h	La Filature	Le Nez au Vent Avec Zoé Duponchel 04 30 38 59 94 - 06 71 78 01 13 www.lenezauvent.org

LOISIRS CULTURELS

DECOUVERTE OPERA (adultes)	Jeudi	9h30 à 11h	La Cure 15 rue Henri Mallol	Circus Opera Barbara Del Piano
DECOUVERTE OPERA (enfants)	mercredi et Jeudi	16h-17h et 16h45-18h15	La Cure 15 rue Henri Mallol	Circus Opera Barbara Del Piano
COURS SOLFEGE (enfants dès 7 ans)	lundi	17h-18h	La Cure 15 rue Henri Mallol	Circus Opera Barbara Del Piano
BRICO CAFÉ	1er samedi du mois	9h30 à 12h30	36 rue de la Baraque Ancien presbytère	Bricocafé de Lasalle bricocafelasallois@gmail.com
CAFE PROS	1er vendredi du mois	à partir de 19h	La Popeline 8 rue de l'église	La Soierie https://lap-lasoierie.fr info@lap-lasoierie.fr 06 15 56 59 89
CANTINE SOLIDAIRE MENSUELLE	d'avril à nov	à partir de 12h15		
PERMANENCE création et développement	mardi	9h30 à 12h30		
La Soierie propose aussi un espace de coworking, et de privatisation, des services de proximités, et est ouverte à toute nouvelle proposition ! Permanence tous les mardis matins sur rdv				
BROCANTES ASSOCIATIVES	lundi	10H à 12H	118 rue de la gravière	EPI
	jeudi	15h à 17h		
	1er samedi du mois	10h à 12h	22 rue de la Baraque	EPI, brocante meubles
	lundi	9h à 12h	Parc des glycines	Terre des enfants