ACTIVITÉS PHYSIQUES

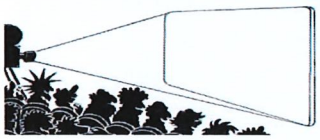
ATELIER danses trads et **BAL**	dernier lundi	19h	Filature du Pont de Fer	Les Cévenniks 04 66 85 22 14
ATHLETISME enfants (dès 4 ans)	mercredi	10h30 à 11h30	Stade Bompard ou Foyer multisports	Assoc. De La Balle Guillaume 06 86 96 12 16 (sms) rasbecc@yahoo.fr
TENNIS enfant/ado, créneaux de 1h par groupes de niveau	mercredi	11h30 à 16h30	Terrain de tennis	
CAPOEIRA enfants	mercredi	16h30 à 18h	Foyer multisports	Ié Capoeira Mathieu Dromel - 06 72 35 21 03
CAPOEIRA adultes	jeudi	20h à 21h30		
GYM Adultes (cardio)	jeudi	19h à 20h	Foyer multisports	Lasalle 2 Gyms 04 66 54 82 25
GYM Adultes (pilate)	mercredi	9h à 10h30		
GYM KINE préventive - énergétique - méditative	vendredi	10h30 à 12h	Salle F.Viala	Assoc Gym-Kiné - Guy Draï 06 79 39 67 10
	mardi	18h à 19h30	Foyer multisports	
TISSU AERIEN	mercredi	19h à 21h	Eglise Vieille	Université Sauvage et Populaire Violette : violettehoc@gmail.com
HATHA YOGA adultes tout niveau	Se renseigner		110 rue de la Gravière	Asso Yogatika Céline Massol 06 43 27 26 54 celinemassol@free.fr
ASHTANGA YOGA adultes, ados	jeudi	14h à 16h	Foyer multisports	Assoc. Interactivités Agnès Maloine 06 71 71 67 94
HATHA YOGA	lundi	19h à 20h15	Eglise Vieille	Université Sauvage et Populaire Maéva BELLOLI 07 66 02 68 42
	mardi	10h à 11h15		
	jeudi	9h à 10h15		
VINIYOGA	lundi	18h à 20h	Malérargues	Christine Chaput 06 95 41 47 37
	jeudi	10h à 12h		
PING-PONG adultes	jeudi	16h30 à 18h30	Foyer multisports	Assoc Tennis de Table Lasallois 06 73 52 95 03
PING-PONG tous publics	vendredi	17h30 à 19h		
	samedi	10h à 12h		
PONEY enfants (de 3 à 12 ans) séance, balade, séjour vacances ...	Se renseigner		La Borie - Rte de Colognac	Les Poneys du Val d'Emeraude 04 66 85 41 69 / 06 70 72 03 77 poneydemeraude30@gmail.com
MOUVEMENT ÉNERGÉTIQUE TOLTÈQUE ET PRATIQUES CORPORELLES	jeudi	9h30 à 10h30	Foyer multisports	I.M.I Inventer un Monde Inspiré Jean-Baptiste Robert: 06 37 60 60 85
FOOT LOISIR ados/adultes	jeudi	18h	Stade Bompard	Assoc. De La Balle Guillaume 06 86 96 12 16 (sms) rasbecc@yahoo.fr
SPORT LOISIR ados/adultes Volley, ultimate, etc.	lundi	18h		
RANDONNEES CYCLISTES	samedi	7h30 (été) 8h30 (hiver)	RDV Parking gendarmerie	Vélo Club Lasallois René Floutier : 06 89 18 14 79
RANDONNEES PEDESTRES	1 dimanche sur 2	8h30 ou 9h00	RDV Place	Les Pas Pressés Yves Treiber : 04 66 85 25 23 rando.lespaspresses@gmail.com

ACTIVITÉS PHYSIQUES

SYSTEMA - adultes	lundi	18h à 21h	Foyer multisports	Systema Cévennes Vincent 07 66 18 13 22 systemacevennes@gmail.com
AÏKIDO adulte	mardi	20h à 22h	Foyer multisports	Club d'Aïkido de Lasalle Robin BONZON : 06 33 54 97 69 Laurent CHARPY : 06 73 58 93 90
AÏKIDO enfant	mercredi	14h à 15h30		
TAÏ CHI CHUAN & QI GONG – avancés	lundi et jeudi	8h30 à 10h45	Pont des Arts	Asart - 04 66 85 48 33 www.asart-lasalle.org
TAÏ CHI CHUAN & QI GONG – débutants	mardi et vendredi	10h30 à 11h45		

ARTS PLASTIQUES

ATELIER DESSIN - PEINTURE Avec Isis Olivier et Bernard Le Nen	2 lundis par mois	14h à 17h	Filature du Pont de Fer	Assoc EVEN - 09 80 86 31 99 ou 06 21 07 82 44



CULTURE

ATELIER d'ECRITURE adultes	2e mardi du mois	18h à 21h	PASS (en face de l'église)	Marthe Omé : 04 66 24 32 29 singulierplurielle@laposte.net
CINEMA	2 lundis par mois minimum	20h30	Filature du Pont de Fer	Cineco - 04 66 85 27 11 www.cineco.org
LES APRES-MIDI des Ainés (jeux de société, chants, pétanque)	mardi	14h à 18h	Foyer Glycines	Club Amitié Cévennes René FLOUTIER 06 89 18 14 79
SOIRÉE JEUX, CARTES	1 mercredi sur 2	20h à 22h		
LA JOURNÉE DU CLUB	1er jeudi du mois	10h à 18h		
ATELIER DE THEÂTRE	lundi	15h à 17h30	Salle F. Viala	Universite Sauvage Populaire 'USPOP' Josiane Fritz-Pantel : 06 88 03 32 06
ATELIER DE THEÂTRE ET THEÂTRE-CLOWN en alternance	jeudi	14h à 17h ou 10h à18h	Salle F. Viala OU filature	Association EVEN Josiane Fritz-Pantel : 06 88 03 32 06 Zoé Duponchel : 06 71 80 11 13
LES STAGES CLOWN	Cycle 5 samedis : 24/09 - 12/11 - 14/01 - 11/03 - 13/05		Pont des Arts	Le Nez au Vent 04 30 38 59 94 - 06 71 78 01 13 www.lenezauvent.org
	Cycle 3 week ends : 15-16/10 - 11-12/02 - 15-16/04		Filature du Pont de Fer	
La Médiathèque Intercommunale animée par William et les nombreux bénévoles qui vous accueillent et vous guident dans vos recherches (coin enfants, ordinateurs...)	**lundi** de 10h à 12h **mardi** de 16h à18h **mercredi** de 10h à 12h et de 14h à 18h **vendredi** de 16h30 à 18h **samedi** de 10h à 12h			William Gosselin - 04 66 83 99 14 mediatheque.lasalle@cac-ts.fr http://bibliothequelasalle.blogspot.fr

MUSIQUE et VOIX				
CHORALE adultes	mercredi	18h00 à 20h	Foyer Glycines	L'Art Scène Marie Gagnier : 06 88 07 95 23
VOIX - CORPS - CHANT POLYPHONIQUE cycle de 9 matinées	vendredi	9h30 à 12h	Gîte la Nogarède	L'Atelier d'Artouille Anna Jéhanno - 06 60 11 78 48
ATELIER CHANT ENFANT 9 - 11 ans - chanter ses chansons - s'initier à la polyphonie	mercredi	10h45 à 12h		
STEEL DRUM avancé	Se renseigner pour les horaires		Pont des Arts	Asart - 04 66 85 48 33 www.asart-lasalle.org
ATELIER VOIX	mardi	18h30 à 20h	Foyer Glycines	I.M.I Inventer un Monde Inspiré asso.imi30@gmail.com
ATELIER CHANT DE LUTTE	mardi	18h à 20h	église vieille	Université Sauvage Populaire 'USPOP' Sèverine 06 38 63 38 71
ATELIER CHANT CIRCLE SONG	1 jeudi sur 2	19h à 21h		Université Sauvage Populaire 'USPOP' Aurélie 06 64 87 41 46

ACTIVITÉS SOCIALES				
BRICO CAFE	1er samedi	9h30 à 12h30	église vieille	Université Sauvage Populaire 'USPOP' Philippe 06 02 06 81 99
Cantine, balade botanique, soirée jeux de société, ciné débat, expos, café langues étrangères... l'Université Sauvage et Populaire est ouverte à toutes les âmes motivées pour faire vivre le lieu ! **Renseignez-vous auprès de Kaïto : 06 74 64 59 34. Pour les cantines: Dominique : 06 17 34 16 02**				
BROCANTES ASSOCIATIVES	lundi	10H à 12H	parc des glycines	EPI
	jeudi	15h à 17h		
	jeudi	17h30 à 18h30	22 rue de la Baraque	EPI, brocante meubles
	lundi	10h30 à 12h	parc des glycines	Terre des enfants
	lundi	10h à 11h30	Temple	EPU